

Beratungsservice von Corrente

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Angebot für Beschäftigte und deren Angehörige

Bei beruflichen und privaten Herausforderungen



Wir sind für Sie da!
Rufen Sie uns an.

Was bietet der Beratungsservice von Corrente?

Folgende Dienste können Sie in Anspruch nehmen:

- Kostenfreie Beratung bei persönlichen und arbeitsplatzbezogenen Anliegen
- Hilfe bei der Klärung alltagspraktischer Fragen
- Zugang zu psychosozialer Beratung in der Nähe Ihres Wohnortes oder Arbeitsplatzes
- Führungskräfteberatung


Die lösungs- und ressourcenorientierte Beratung kann Ihnen dabei helfen, anstehende Fragen und Probleme schnell und effizient anzugehen. Greifen Sie zum Telefon und sprechen Sie sofort mit einer Beraterin oder einem Berater oder vereinbaren Sie einen Rückruftermin.

Kann man sich nur mit großen Problemen an den Beratungsservice wenden?

Nein, auch mit kleinen Sorgen oder Fragen. Es ist nicht sinnvoll, zu warten, bis ein kleines Problem groß geworden ist. Holen Sie sich einen Denkanstoß, einen anderen Blickwinkel, eine fachkundige Begleitung, um schneller zur Lösung zu kommen.

Und wie hilft der Beratungsservice bei komplexen Problemen?

Telefonische Beratung ist oftmals ausreichend, manchmal auch nur der Einstieg. In der Beratung finden Sie die Hilfe, die zu Ihnen und Ihrer Fragestellung passt.





Vertraulichkeit

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen sich an den Beratungsservice von Corrente wenden ist das streng vertraulich! Das gesamte Corrente-Team unterliegt der Schweigepflicht. Es gibt nur eine Ausnahme: Wenn akute Gefahr für Leben und Gesundheit besteht, dann muss Corrente Hilfe einschalten. Zur Sicherung der Qualität und der bestmöglichen Beratung kann es vorkommen, dass das Beraterteam sich intern über einen Fall austauscht. Es werden aber keine Informationen nach außen getragen.

In der Beratung werden personenbezogene Daten erhoben. Diese werden vertraulich und nach den Richtlinien der DSGVO behandelt. Näheres zum Datenschutz finden Sie unter www.corrente.de/datenschutz. Sie können sich auch gerne anonym beraten lassen. Sagen Sie dies dann zu Beginn der Kontaktaufnahme.

Corrente berichtet der CAU in größeren Abständen in Form einer anonymisierten statistische Auswertung. Sie können sicher sein, dass dieses anonymisierte Zahlenmaterial keine Rückschlüsse auf die Ratsuchenden zulässt.





Mit welchen Fragen können Sie sich an den Beratungsservice wenden?

Mit jeder Frage, die Sie beschäftigt!

Hier einige Beispiele für häufige Themen:

- Veränderungen
- Vorbereitung von wichtigen Gesprächen
- Erziehung
- Stressbewältigung und Resilienz
- Über- oder Unterforderung
- Kommunikationsschwierigkeiten
- Konflikte
- Gesunder Lebensstil
- Berufliche Perspektiven
- Drohende Arbeitslosigkeit
- Übergang in den Ruhestand
- Rückkehr an den Arbeitsplatz
- Suchtprobleme
- Beziehungsprobleme
- Familiäre Sorgen
- Trennung und Scheidung
- Umgang mit Krankheit
- Trauer
- Depressive Stimmungen
- Ängste
- Lebenskrisen
- Finanzielle Probleme
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie



„Kurs halten in bewegten Zeiten“

... damit das Leben in Balance bleibt. Dies ist das Ziel, bei dem der Beratungsservice Sie begleiten kann.

.....

Wer berät Sie?

Die Beratung wird im Auftrag der CAU von Corrente durchgeführt. Corrente ist ein unabhängiges Unternehmen mit langjähriger Erfahrung in der Beratung im arbeitsbezogenen Kontext. Mit Hauptsitz in Kiel bietet Corrente in ganz Deutschland und Österreich Beratung, Coaching und Unterstützung bei persönlichen, familiären, beruflichen, finanziellen und praktischen Fragen und Problemen an.

In unserem Alltag müssen wir viele Entscheidungen treffen. Wir erfahren häufig Stress und Zeitdruck, sowohl beruflich als auch privat. Corrente unterstützt Sie dabei, Ihr Leben proaktiv zu gestalten und mit den Herausforderungen des Alltags konstruktiv und sicher umzugehen.

Zugang zur Beratung

Das professionelle Beratungsteam von Corrente ist für Sie unter den untenstehenden Telefonnummern im Notfall rund um die Uhr erreichbar. Über die Online-Beratung können Sie auch per E-Mail oder Chat-Funktion Kontakt aufnehmen.



Aus Deutschland: **0800 321 2345**
Aus Österreich: **00800 32 123 456**



Aus allen Ländern: **+49 431 895 19 32**
(kostenpflichtig)



Online-Beratung:
<https://corrente.beranet.info>



info.corrente.de
Name: caukiel Passwort: caukiel



Corrente App
Zugangscode: NGBG8S

Oder nutzen Sie den QR-Code und vereinbaren direkt einen Termin über das Terminvergabesystem.



Wer kann den Beratungsservice in Anspruch nehmen?

Dieses Angebot gilt für Tarifbeschäftigte, Professor*innen und weitere Beamt*innen mit einem Arbeitsvertrag an der CAU. Auch Partner*innen und im Haushalt lebende Familienangehörige können die Beratung in Anspruch nehmen. Es ist ebenfalls möglich, Beratung in anderen Sprachen zu vereinbaren.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.gesundheitsmanagement.uni-kiel.de